

Guía de Adaptación al Dispositivo Ortopédico

Es importante que use sus nuevas plantillas gradualmente durante las próximas semanas. Estará re-entrenando músculos que es posible que no haya usado durante mucho tiempo.

Es posible que experimente algo de dolor en los pies, las piernas, la cadera o la espalda durante esta transición, incluso al usar el dispositivo gradualmente. Por lo general toma de 3 a 4 semanas adaptarse completamente al dispositivo.



Horario Recomendado Para la Adaptación

	AM	PM
Día 1	½ Hora	½ Hora
Día 2	1 Hora	1 Hora
Día 3	1½ - 2 Horas	1½ - 2 Horas
Día 4	3 Horas	3 Horas
Día 5	4 Horas	4 Horas

*Continúe aumentando el tiempo de uso siguiendo el patrón mencionado anteriormente.

Como Limpiar y Cuidar su Dispositivo

Use jabón suave, agua tibia y un paño para limpiar el dispositivo hasta que esté satisfecho. Evite el uso de detergentes fuertes o sumergir completamente el dispositivo en agua. Si el dispositivo llegara a mojarse por completo, déjelo secar al aire completamente, antes de usarlo nuevamente.

Ortesis (Plantillas) Personalizadas

- Retire la plantilla de fábrica de su zapato.
- Es mejor usarlas con un zapato completamente cerrado.

Férulas de Tobillo Personalizadas

- Primero coloque la férula dentro del zapato. Luego, póngase el zapato y la férula juntos
- Use calcetines con su férula para evitar que la férula roce contra la piel.



Garantía:

Comuníquese con su médico para cualquier ajuste del dispositivo, reclamos de garantía o si tiene algún problema con su dispositivo personalizado.

*Para información adicional por favor hable con su médico